



GRATUITO
CONFIDENCIAL
24/7

EL ENVENENAMIENTO PUEDE OCURRIRLE A CUALQUIER PERSONA A CUALQUIER EDAD.



MANTENGA
la calma.



NO tome (ni dé) jarabe de ipecacuana ni provoque vómito a menos que Poison Control le indique hacerlo.



NO tome leche ni agua.

CUANDO PASAN COSAS EN LA VIDA...

Los centros de control de envenenamiento están listos 24/7 con consejos rápidos y gratuitos.

Comí algo que me enfermó.

Me cayó limpiador en el ojo.

Mi hijo tragó una batería de botón.

Me mordió una serpiente.

¡Nuestra alarma de monóxido de carbono está sonando!

Mi bebé comió veneno para ratas.

Tomé mi medicamento dos veces.

SI TIENE PREGUNTAS, NUESTROS EXPERTOS TIENEN LAS RESPUESTAS

<https://olwparish.org/2021/03/23/national-poison-prevention-week-march-21-27/>

PREPÁRESE

Guarde el número de Poison Control en su teléfono en caso de emergencia.

PREVENGA

Más del 90% de los envenenamientos ocurren en casa. Tome medidas para que su casa sea más segura.

PROTEJASE

Cada segundo cuentan! Si sospecha un envenenamiento, no se arriesgue. Llámelos de inmediato.

MES DE CONCIENTIZACIÓN DEL CÁNCER DE MAMA

Este mes, compartamos el mensaje: Programe su mamografía. Anime a otras personas. Juntos podemos salvar vidas.

Cada octubre, comunidades en todo el país celebran el Mes de concientización del cáncer de mama, un momento para apoyar a las sobrevivientes, recordar a los seres queridos y tomar medidas para la prevención.

Una de las medidas más importantes que las mujeres pueden tomar es programar una mamografía anual. Las mamografías pueden detectar el cáncer de mama en una fase temprana, a menudo antes de que aparezcan los síntomas, cuando el tratamiento es más eficaz.

¿Quiénes deben hacerse la prueba?

- ✓ Las mujeres mayores de 40 años deben hacerse una mamografía cada año.
- ✓ Es posible que las mujeres con más factores de riesgo (historia familiar, riesgo genético, etc.) necesiten empezar antes. Hable con su proveedor de atención médica.

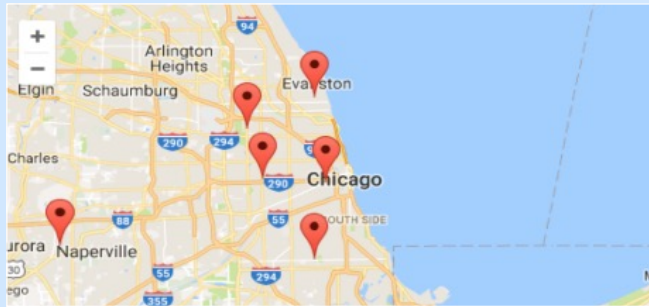
Por qué es importante:

- ✓ La detección precoz salva vidas.
- ✓ Las evaluaciones periódicas dan tranquilidad.
- ✓ Animar a sus amigos y familiares a mantenerse al día con su salud también ayuda a proteger a toda la comunidad.

La Estación B en Polk Street pronto comenzará renovaciones diseñadas para mejorar el entorno para usted. Mientras se hace este importante trabajo, los médicos y el personal se trasladarán temporalmente a diferentes centros de UHS (87th, Norridge, Evanston). Esté atento a más comunicaciones para sus próximas citas en la Estación B.

¡TENEMOS BUENAS NOTICIAS!

Union Health Service opera seis centros en el área de Chicago que proporcionan atención primaria y especializada.



LOS CENTROS DE UHS INCLUYEN:

- 1634 W. Polk St. Chicago, Illinois 60612
- 4701 N. Cumberland Ave. Norridge, Illinois 60706
- 2800 W. 87th St. Chicago, Illinois 60652
- 610 S. Maple St. Oak Park, Illinois 60304
- 3535 E. New York St. Aurora, Illinois 60504
- 1325 Howard St. Evanston, Illinois 60202

Para obtener más información de los centros de UHS consulte nuestro sitio web, www.unionhealth.org.

CENTROS SUBURBANOS CONTRATADOS DE UHS

Atención primaria/medicina general

McGowan Family Health and Wellness Center
Chicago Heights 60411

mcgowanfamilyhealthandwellnesscenter.com

Provida Family Medicine

Gurnee 60031

providafamilymedicine.com

Zmedi

Orland Park 60462 | Palos Heights 60463

zmedigroup.com

Alex Iskander, MD

Plainfield 60586

saintmaryinternalmedicine.com

Pediatría

Bharti Amin, MD

Matteson 60443 | 708-748-5910

Rush Copley Pediatrics

Aurora 60504

rush.edu/locations/rush-copley-medical-group-pediatrics-aurora-ridge

Obstetricia y ginecología

Ob-Gyn Associates of Libertyville, SC

Libertyville 60048

obgynedocs.com

Rush Copley OB/GYN, Eola

Oswego | Aurora

rush.edu/locations/rush-copley-medical-group-ob-gyn-aurora-2020

OB/GYN Health Associates, SC

Orland Park 60467 | Oak Lawn 60453

obgynhealthassociates.com/

CLÍNICA DE GRIPE DE UHS 2025

Union Health Service ofrecerá clínicas de gripe los sábados en nuestro centro de Polk Street del 4 de octubre al 8 de noviembre de 2025. Se pueden programar citas de 8:00 a. m. a 4:00 p. m. La clínica atiende a pacientes pediátricos a partir de los 5 años.

VACUNAS CONTRA LA GRIPE DISPONIBLES

- ✓ Sábados | 8:00 a. m.-4:00 p. m.
- ✓ 4 de octubre-8 de noviembre
- ✓ Solo la clínica de Polk St. – Estación A

Hable sobre otras vacunas recomendadas con un médico de atención primaria.

La temporada de gripe empieza en octubre, con el punto máximo entre diciembre y febrero. Los CDC recomiendan una vacuna anual contra la gripe para todas las personas mayores de seis meses. Llame al Departamento de Servicios para Miembros (Member Service Department) al 312-423-4200, extensión 7997, para programar su vacuna anual contra la gripe.

¿SABÍA USTED?

Además de citas individuales con dietistas, UHS ofrece sesiones en grupo sobre diabetes en inglés y en español. La presentación proporciona información completa y actualizada sobre el manejo de la diabetes. Puede llamar directamente a los dietistas para programar una cita o responder cualquier pregunta que tenga.



PARA INGLÉS:

Sally Orloff

312-423-4366

PARA ESPAÑOL:

Mario Villalobos Medran

312-423-4394



LLAME ANTES DE IR

- Nuestro call center está preparado para ayudarlo durante el horario de la clínica
- Nuestro servicio de contestación y el médico de guardia están disponibles después del horario de atención y en días festivos
- Nuestro equipo de enfermeros y médicos evaluará su llamada y lo dirigirá a la atención adecuada
- Ofrecemos citas para el mismo día, si son necesarias
- Si necesita atención médica más urgente, nuestro equipo puede dirigirlo al centro de atención de urgencia o sala de emergencias más cercanos dentro de la red
- Todas las visitas fuera de UHS necesitan una remisión para evitar que el paciente tenga responsabilidad económica.